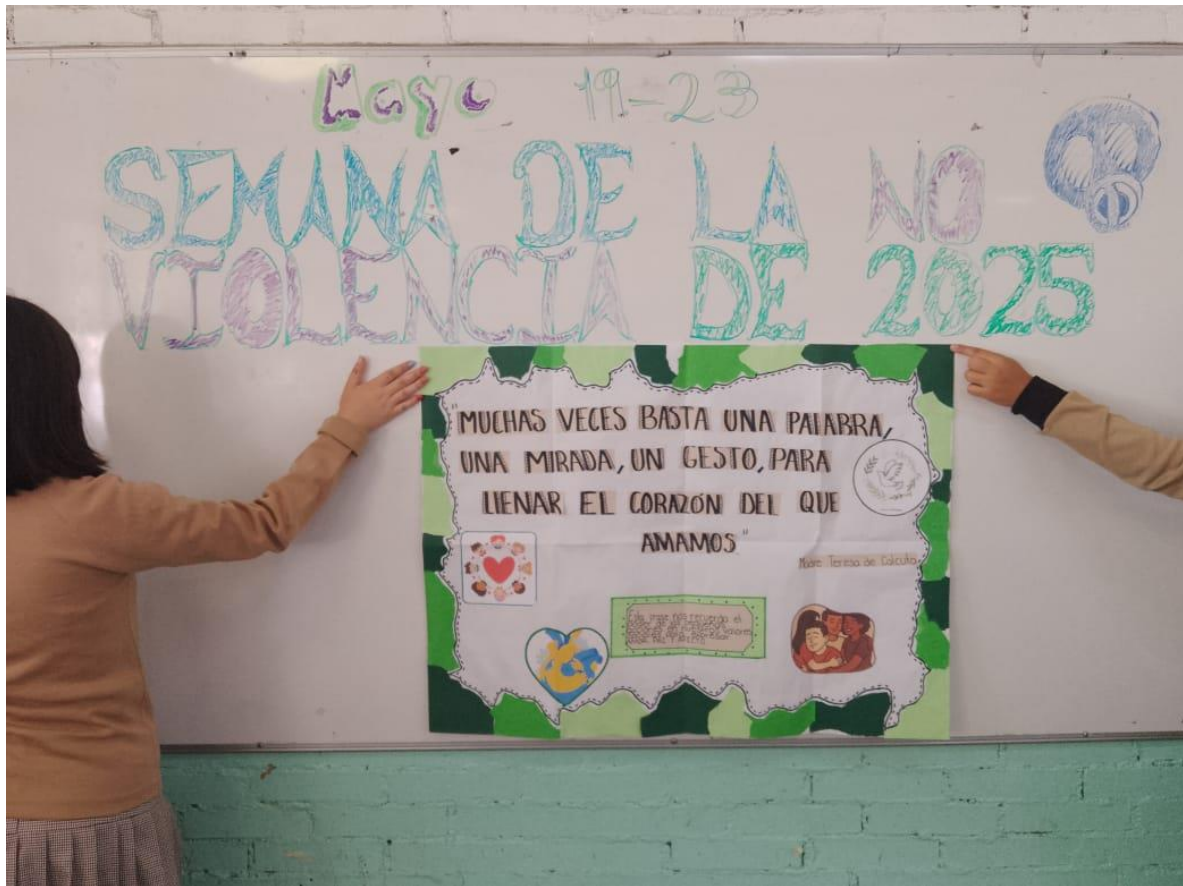


Mayo 19-23

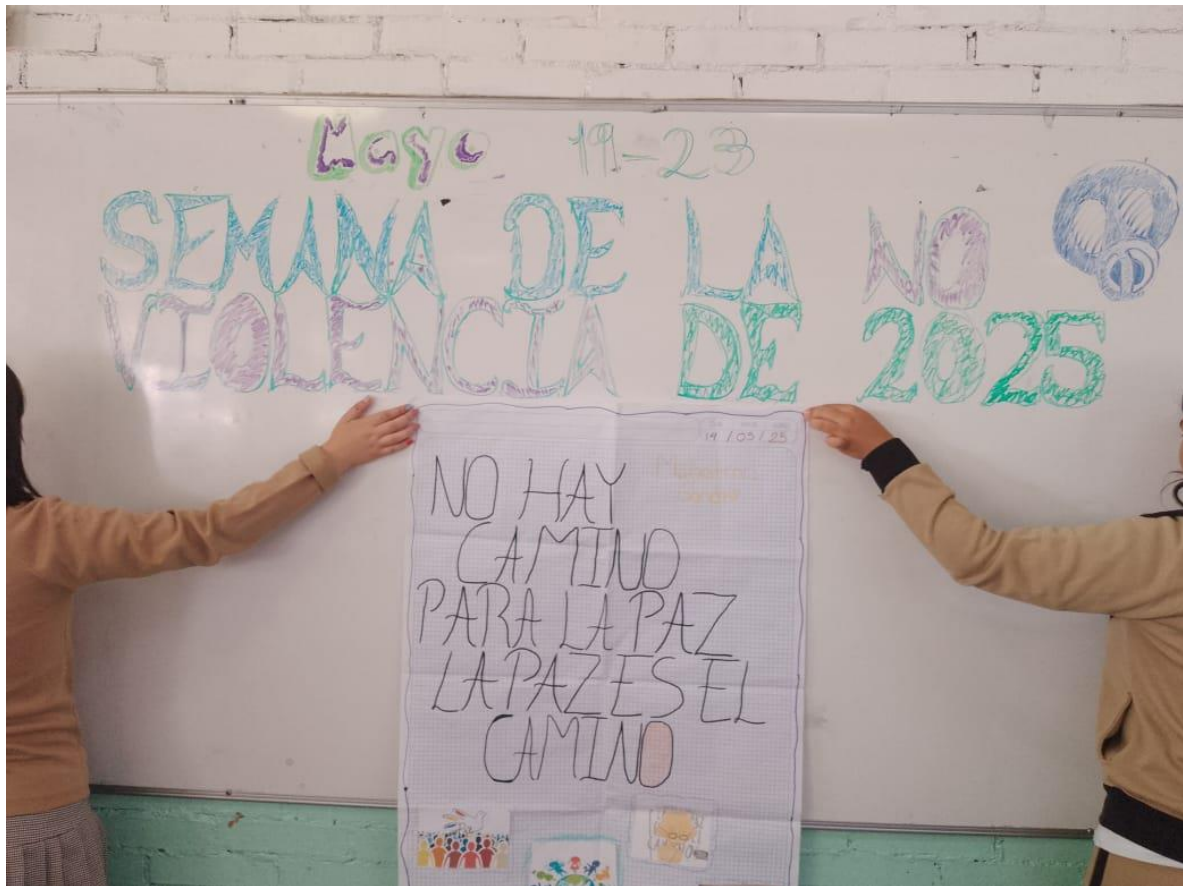
SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE 2025











Mayo 19-23

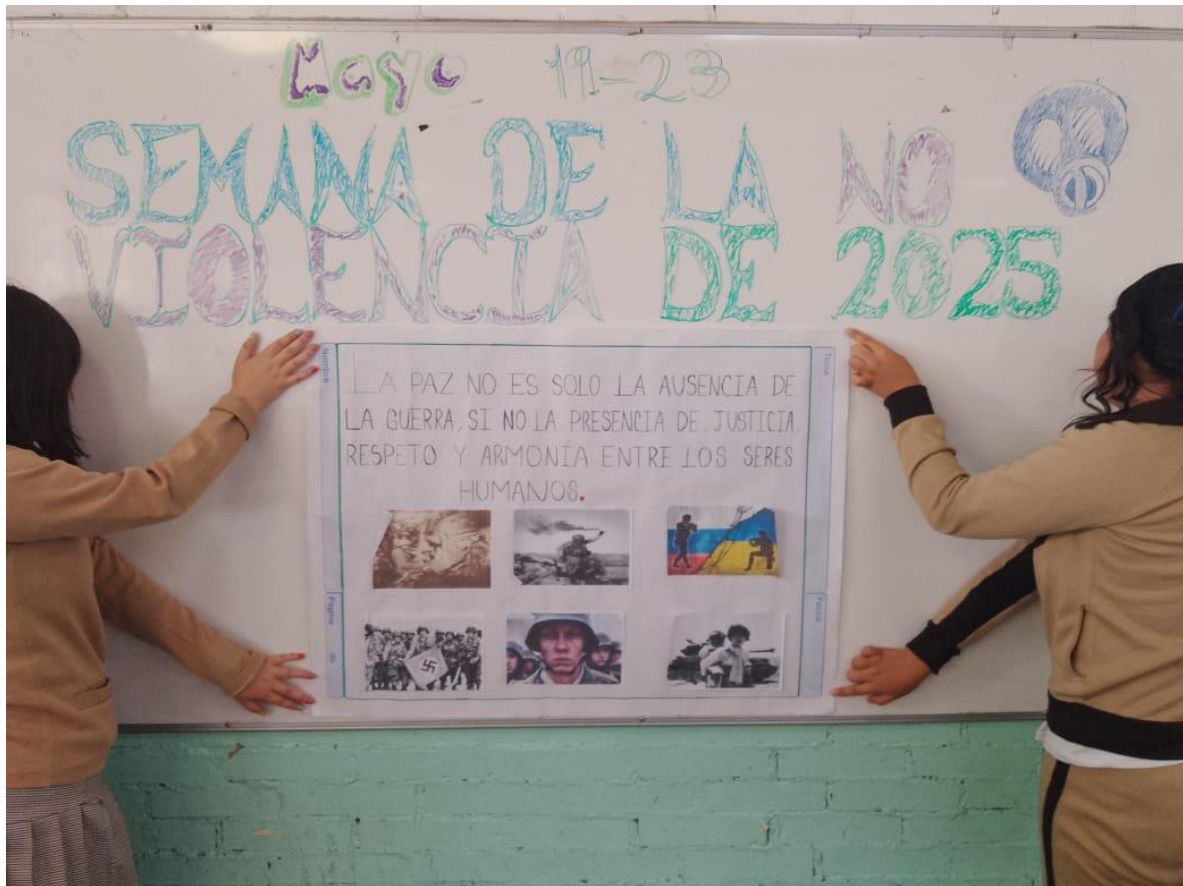
SEMANA DE LA VIOLENCIA NO 2025



La paz interior se encuentra cuando dejas de luchar contra lo que no puedes controlar.

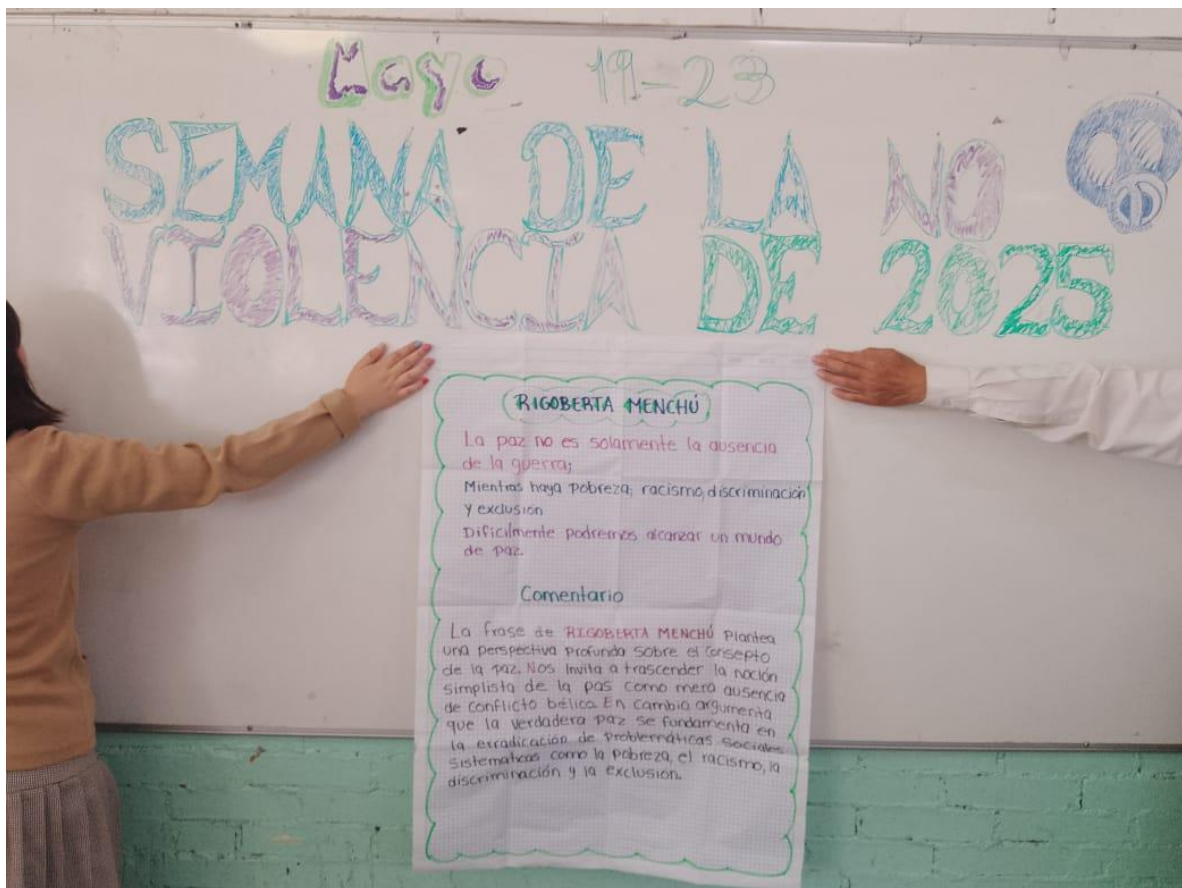
Soluciones:

1. Aprender a aceptar las cosas que no puedes cambiar.
2. Practicar la gratitud, el optimismo y la alegría.



LA PAZ NO ES SOLO LA AUSENCIA DE LA GUERRA, SI NO LA PRESENCIA DE JUSTICIA, RESPETO Y ARMONIA ENTRE LOS SERES HUMANOS.





RIGOBERTA MENCHÚ

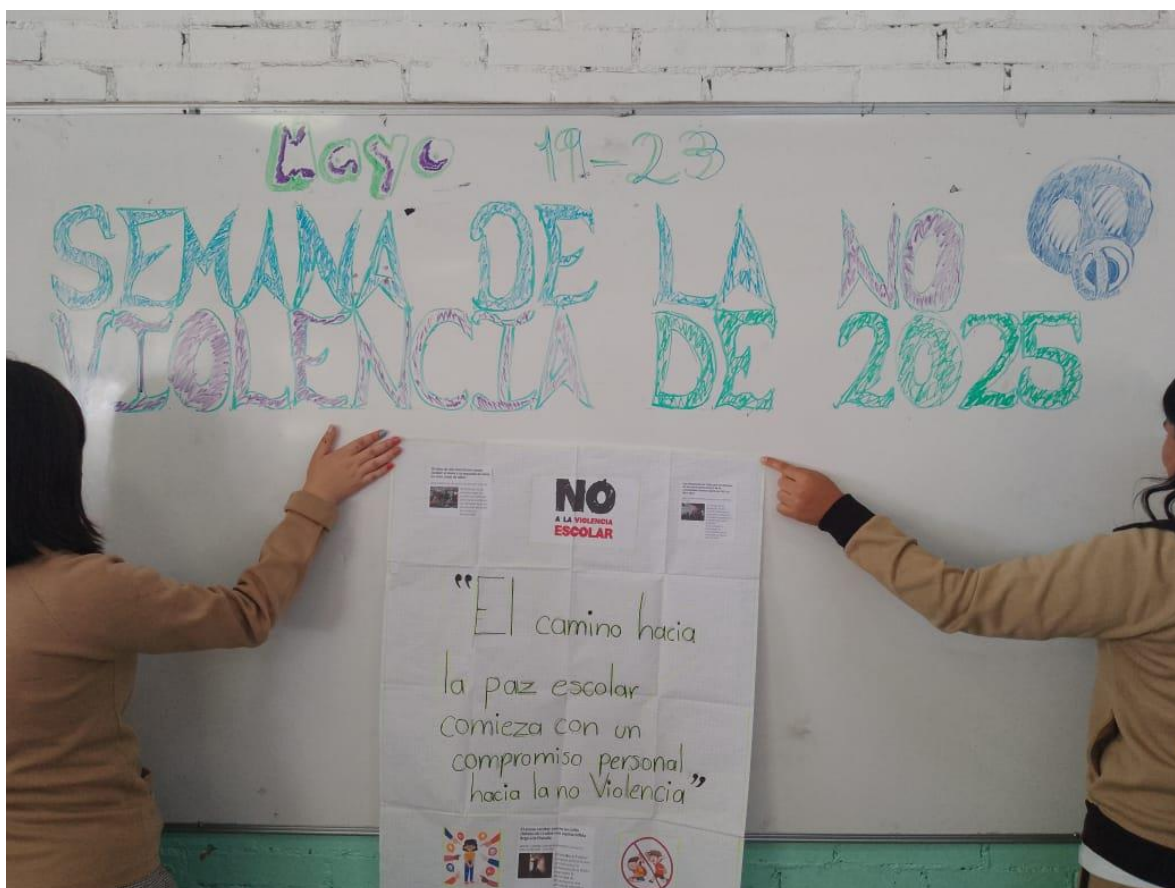
La paz no es solamente la ausencia de la guerra;

Mientras haya pobreza, racismo, discriminación y exclusión

Difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz.

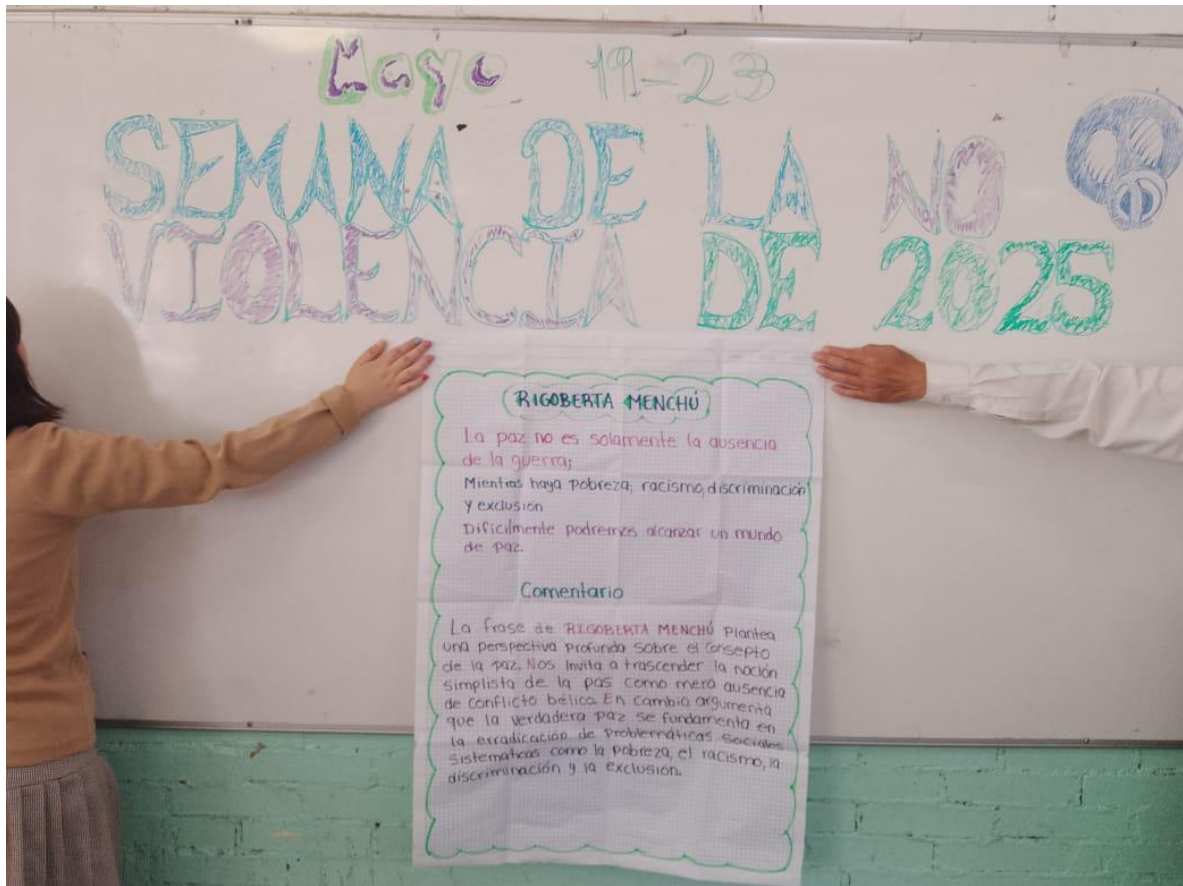
Comentario

La frase de RIGOBERTA MENCHÚ plantea una perspectiva profunda sobre el concepto de la paz. Nos invita a trascender la noción simplista de la paz como mera ausencia de conflicto bélico. En cambio argumenta que la verdadera paz se fundamenta en la erradicación de problemáticas sociales sistémicas como la pobreza, el racismo, la discriminación y la exclusión.









Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE 2025



LA PAZ

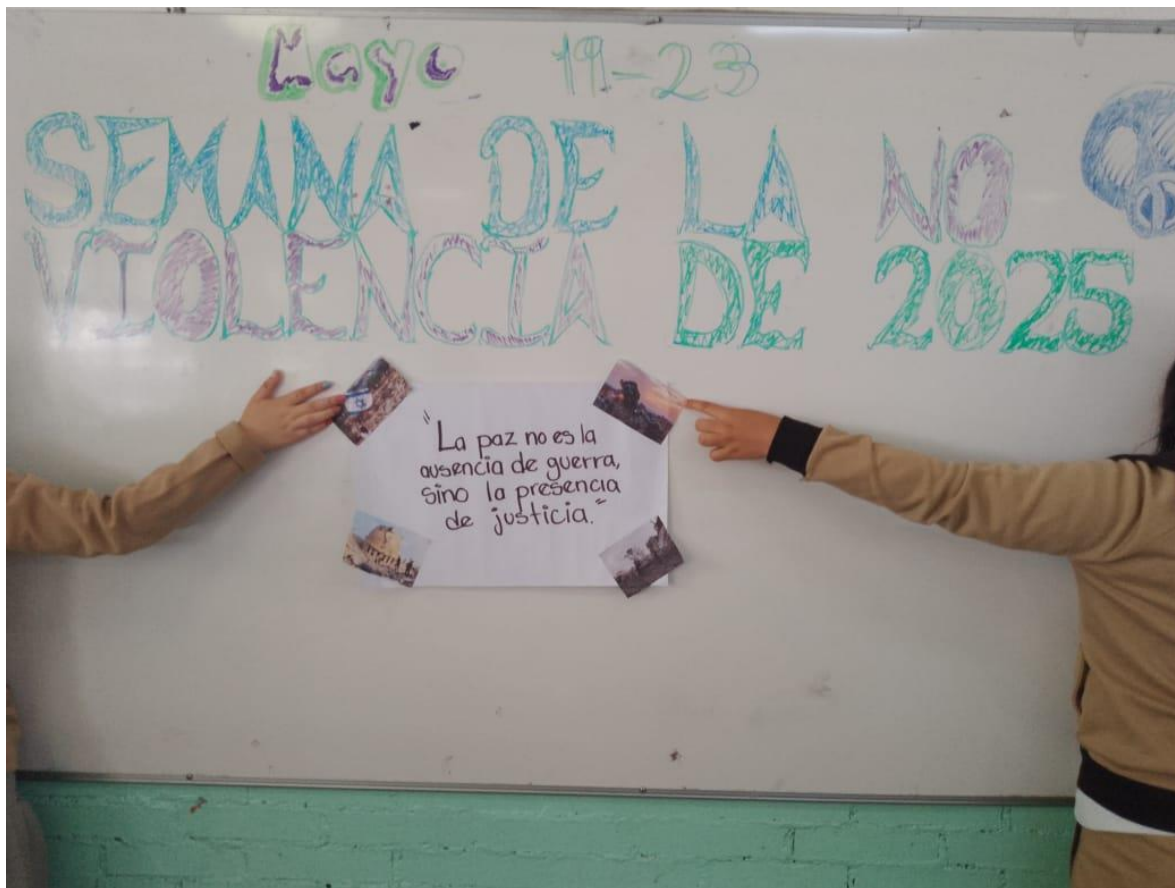
no es la ausencia de problemas, sino la tranquilidad en medio del caos.

SEMANA DE LA NO
VIOLENCIA DE 2025











Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE 2025

CADA PEQUEÑO ACTO DE BONDAD CUENTA, HAZ TU PARTE.



Las pequeñas acciones, como ayudar a un amigo o amiga en situaciones complicadas, ayudar al medio ambiente, ayudando a otros, incluso solamente escuchar a quien lo necesita, ser empáticos, honestos y responsables también ayudan y contribuyen.



Si entre todos nos apoyamos y nos ayudamos podemos lograr un mundo donde exista la paz y todos podamos convivir y llevarnos bien.



Cada uno de nosotros tiene que poner de su parte, ayudar tanto como podamos y contribuir a un mundo mejor, el bien estar de todos y de nosotros mismos. Entre todos podemos lograr un cambio bueno.

Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE 2025



Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO
VIOLENCIA DE 2025

ABRAZOS
NO
BALAZOS

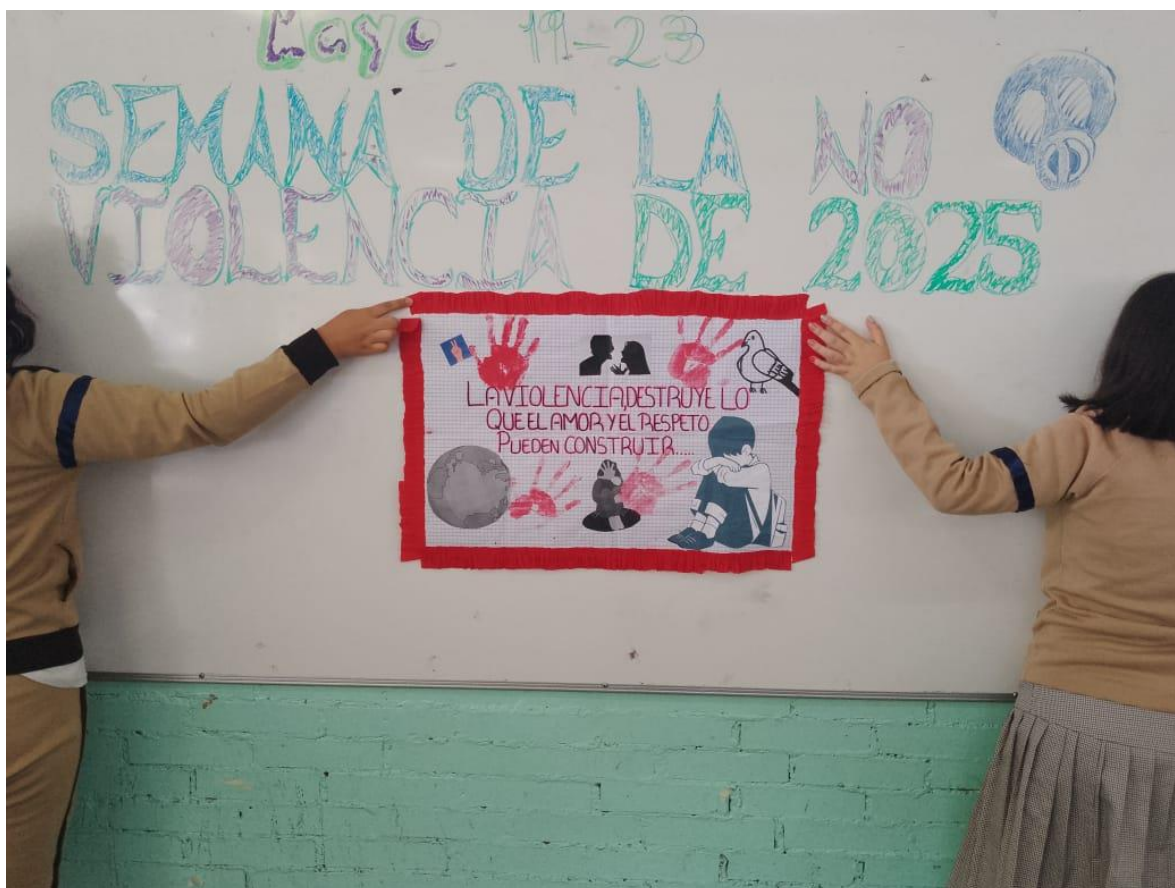
ABRAZOS
NO
BALAZOS



SEMANA DE LA NO
VIOLENCIA DE 2025









Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE 2025

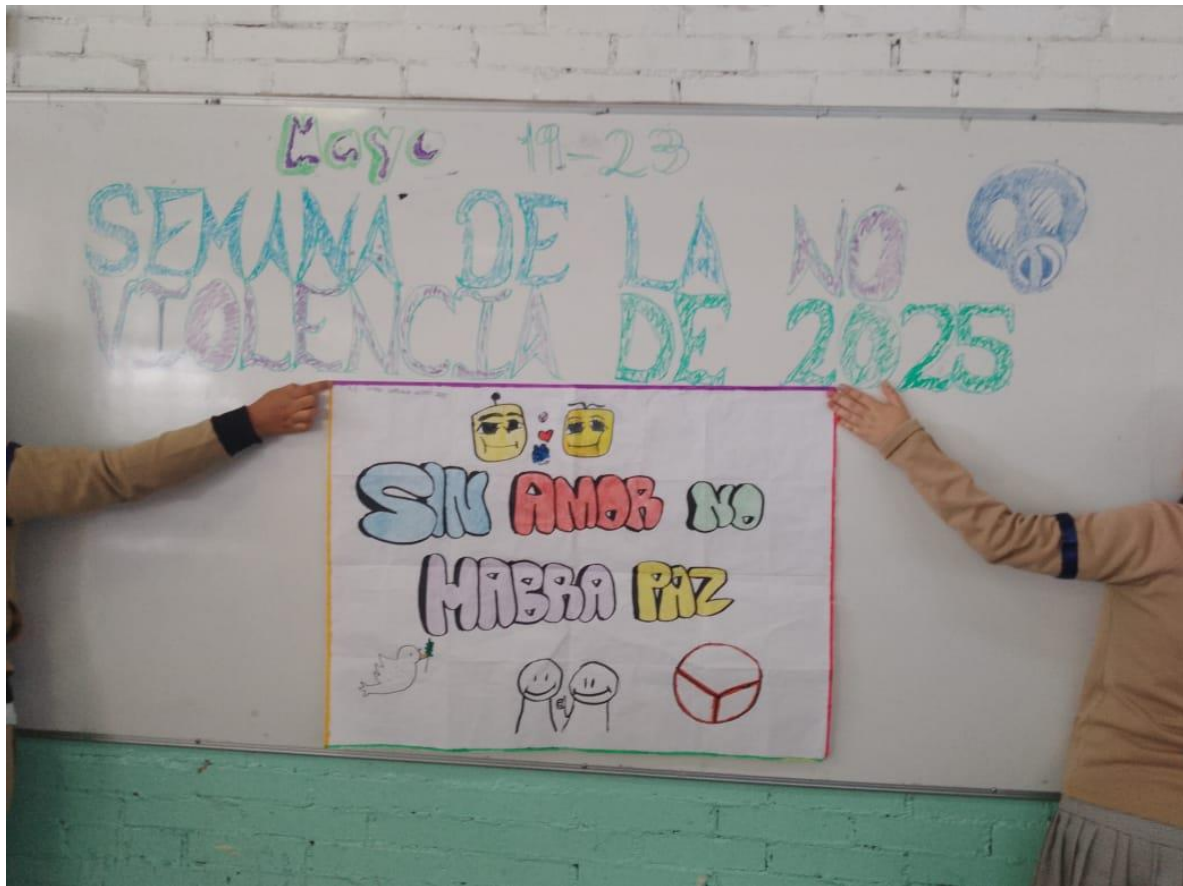


2A

Paz no es la ausencia de
conflicto, sino la capacidad de
manejar el conflicto con amor,
respeto y comprensión

Siembra Sembrar
Semillas de amor
y Respeto



















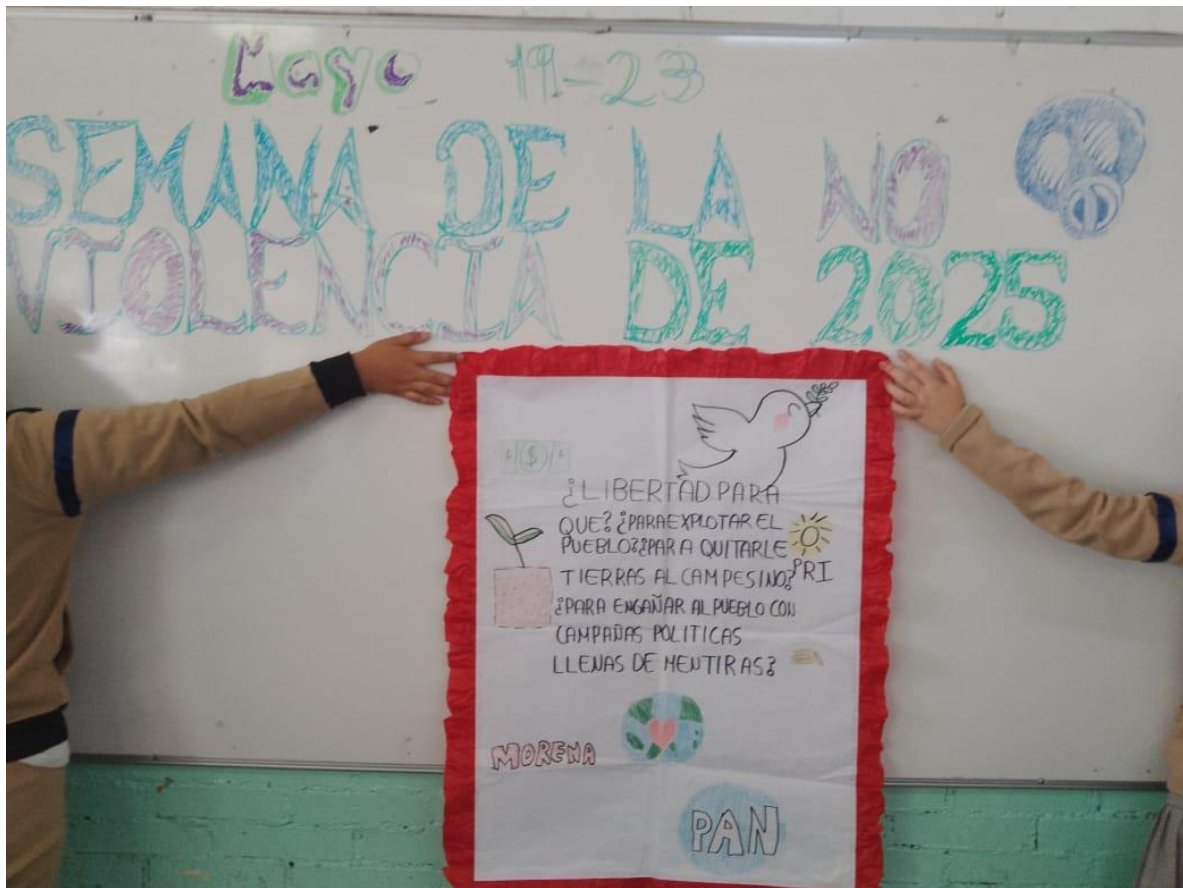


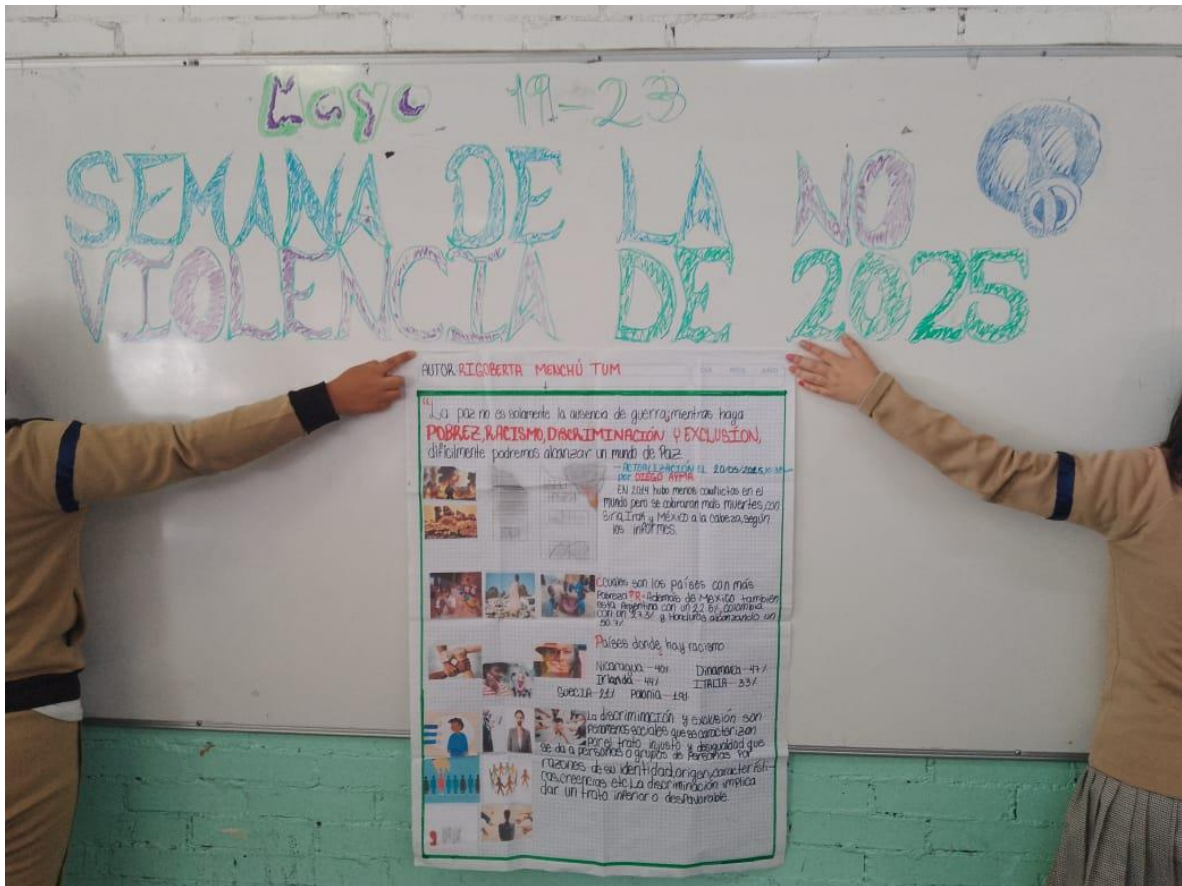






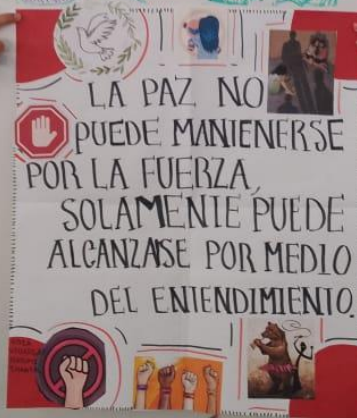






Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO
VIOLENCIA DE 2025



Mayo 19-23

SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE 2025



todo es un
balance



Identifica
lo que
sientes



Elimina técnicas
de manipulación
emocional como
la respiración

Suprima las
emociones
sin tener a
lo que darles

ENTRAS EN

CON LA

abundancia



La mejor manera de
evitar la violencia
es saber agradecer
por lo que tienes



CUANDO

AGRADECER

CON

EL

ENTRAS EN

CON LA

abundancia



Sintonía

La violencia
es metal también









